

LE CLUB

Notre complexe est constitué de 4 terrains en béton poreux entre mer & montagne.

L'équipe est composée de 2 enseignants (Morgane et Stéphane) et 2 animatrices fédérales.

Nous aimons travailler en petit groupe pour une meilleure prise en charge.

LE CONTENU

- Apports: tactique-physique & technique
- Pédagogie positive
- Situations ludiques
- Tennis évolutif (galaxie tennis)
- Exercices de motricité
- Mise en situation de match



TARIFS JEUNES

Séance de deux heures:

- 1 séance: 30€
- 3 séances: 75€
- 5 séances: 115€

TARIFS ADULTES

Séance d'une heure:

- 1 séance: 15€
- 3 séances: 40€
- 5 séances: 65€



LES HORAIRES

Deux créneaux proposés:

- 8h à 9h pour les adultes
- 9h à 11h pour les 4-18 ans

Les stages sont à la carte, vous pouvez venir pour une ou plusieurs séances dans la semaine, et durant tout l'été.

LES INSCRIPTIONS

Vous pouvez vous inscrire par téléphone ou directement au club.

Le paiement s'effectue au club, par chèque, espèce.

Prêt de matériel possible

